

ATELIER SANTÉ SÉNIORS
Calendrier des 5 séances
Salle Petit Salon de la salle de sport
Place Croizat
SELONCOURT



1 ^{ère} séance	Jeudi 11 mai 2017	« SANTE ET AVANCÉE EN ÂGE »	9h30 à 11h30
<ul style="list-style-type: none"> - Rencontre, présentation de l'atelier et des participants - Echanger autour de l'avancée en âge et de la santé <p>→ Muriel MORLANS</p>			
2 ^{ème} séance	Lundi 15 mai 2017	« L'ALIMENTATION »	9h30 à 11h30
<ul style="list-style-type: none"> - Echanger autour des idées reçues sur l'alimentation - Redécouvrir ses 5 sens et leur importance dans l'alimentation <p>→ Martine GUILLET</p>			
3 ^{ème} séance	Jeudi 1 juin 2017	« LE SOMMEIL »	9h30 à 11h30
<ul style="list-style-type: none"> - Echanger autour des représentations sur le sommeil - Se sensibiliser aux stratégies qui peuvent aider à son amélioration <p>→ Muriel MORLANS</p>			
4 ^{ème} séance	Jeudi 8 juin 2017	« LA MÉMOIRE »	9h30 à 11h30
<ul style="list-style-type: none"> - S'informer et échanger sur le fonctionnement de la mémoire <p>→ Muriel MORLANS</p>			
5 ^{ème} séance	Jeudi 22 juin 2017	« L'HABITAT »	9h30 à 11h30
<ul style="list-style-type: none"> - S'informer et échanger sur l'amélioration de son intérieur (Qualité de l'air Intérieur, prévenir les accidents domestiques, etc...) <p>→ Muriel MORLANS</p>			

Contact : Centre communal d'action sociale de Seloncourt –Tel : 03 81 34 11 31

----- Bulletin inscription atelier santé Senior -----

A retourner au CCAS de Seloncourt avant le **2 mai 2017**

NOM : **Prénom** :

Adresse :

Téléphone :